



## हेल्पर – कंस्ट्रक्शन लेबोरेटरी और फील्ड तकनीशियन

QP कोड : CON/Q0401

संस्करण : 2.0

NSQF स्तर : 2

कंस्ट्रक्शन स्किल डेवलपमेंट कौंसिल ऑफ इंडिया || सीपीबी 103 और 104 (पहली मंजिल), ब्लॉक 4बी, डीएलएफ कॉरपोरेट पार्क, फेज III एमजी रोड गुडगांव-122002



## योग्यता पैक

### विषय-सूची

CON/Q 0401: हेल्पर-लेबोरेटरी और फील्ड तकनीशियन .....	03
संक्षिप्त कार्य विवरण.....	03
राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS).....	03
अनिवार्य NOS .....	03
योग्यता पैक (QP) मापदंड .....	03
CON/N 0401: निर्माण सामग्री, परीक्षण औजार और उपकरणों की पहचान करना और उनका रखरखाव करना....	05
CON/N 0402: प्रयोगशाला में निर्माण सामग्री के परीक्षण नमूने को संभालना और संग्रहित करना .....	09
CON/N 0403: क्षेत्र से जांच नमूना एकत्र करें और साइट प्रयोगशाला में सामग्री परीक्षण में सहायता करें.....	12
CON/N 8001: कार्यस्थल पर वांछित परिणाम देने के लिए एक टीम के रूप में प्रभावी ढंग से काम करें.....	18
CON/N 9001: निर्माण स्थल पर व्यक्तिगत स्वास्थ्य, सुरक्षा और पर्यावरण प्रोटोकॉल के अनुसार कार्य करें.....	22
मूल्यांकन दिशानिर्देश और महत्व .....	25
मूल्यांकन दिशानिर्देश.....	25
मूल्यांकन महत्व .....	26
परिवर्णी शब्द.....	27
शब्दकोष.....	28



## योग्यता पैक

### CON/Q 0401: हेल्पर – कंस्ट्रक्शन लेबोरेटरी और फील्ड तकनीशियन

#### संक्षिप्त कार्य विवरण

यह कार्य भूमिका परीक्षण औजारों और उपकरणों की पहचान, परीक्षण नमूनों की हैंडलिंग और भंडारण, खेतों से नमूना निकालने, प्रयोगशाला में नमूनों को सुरक्षित रूप से स्थानांतरित करने, नमूना तैयार करने और सीमेंट, रेत, मिश्रण, कोलतार, कंक्रीट, ईटें और कंक्रीट ब्लॉक सहित निर्माण सामग्री के परीक्षण में सहायता प्रदान करने के लिए जिम्मेदार है।

#### व्यक्तिगत गुण

सहायक प्रयोगशाला और फील्ड तकनीशियन को शारीरिक रूप से फिट होना चाहिए और उन्हें विभिन्न स्थानों पर खराब मौसम/स्थल की स्थिति में काम करने में सक्षम होना चाहिए। व्यक्ति को टीम-उन्मुख होना चाहिए।

#### राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS)

##### अनिवार्य NOS :

- 1 [CON/N 0401: निर्माण सामग्री, परीक्षण औजार और उपकरणों की पहचान करना और उनका रखरखाव करना](#)
- 2 [CON/N 0402: प्रयोगशाला में निर्माण सामग्री के परीक्षण नमूने को संभालना और संग्रहित करना](#)
- 3 [CON/N 0403: क्षेत्र से जांच नमूना एकत्र करें और साइट प्रयोगशाला में सामग्री परीक्षण में सहायता करें](#)
- 4 [CON/N 8001: कार्यस्थल पर वांछित परिणाम देने के लिए एक टीम के रूप में प्रभावी ढंग से काम करें](#)
- 5 [CON/N 9001: निर्माण स्थल पर व्यक्तिगत स्वास्थ्य, सुरक्षा और पर्यावरण प्रोटोकॉल के अनुसार काम करें](#)

#### योग्यता पैक (QP) मापदंड

क्षेत्र	निर्माण
उप-क्षेत्र	रियल एस्टेट और इंफ्रास्ट्रक्चर निर्माण
व्यवसाय	गुणवत्ता आश्वासन और गुणवत्ता नियंत्रण
देश	भारत
NSQF स्तर	2
NCO/ISCO/ISIC कोड के लिए संरेखित	NCO-2015 / 9313.0601
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता और अनुभव	पढ़ने और लिखने की क्षमता
स्कूल में प्रशिक्षण के लिए शिक्षा का न्यूनतम स्तर	
पूर्व-आवश्यक लाइसेंस या प्रशिक्षण	मान्य नहीं है
न्यूनतम नौकरी प्रवेश आयु	18 वर्ष
अंतिम समीक्षा की गई	31 / 03 / 2022
अगली समीक्षा तिथि	31 / 03 / 2025



## योग्यता पैक

NSQC अनुमोदन तिथि	31 / 03 / 2022
संस्करण	2.0
NQR पर संदर्भ कोड	2022 / CON / CSDCI / 05614
NQR संस्करण	1.0



## योग्यता पैक

### CON/N0401: निर्माण सामग्री, परीक्षण औजार और उपकरणों की पहचान करना और उनका रखरखाव करना

#### विवरण

यह इकाई निर्माण सामग्री, परीक्षण औजार और गुणवत्ता परीक्षण के लिए आवश्यक उपकरणों की पहचान करने और निर्देशों के अनुसार और कड़ी निगरानी में रखने के लिए आवश्यक कौशल और ज्ञान का वर्णन करती है।

#### स्कोप

स्कोप में निम्नलिखित शामिल हैं:

- निर्माण सामग्री, परीक्षण औजार और उपकरणों की पहचान और रखरखाव करना

#### अवयव और प्रदर्शन मानदंड

निर्माण सामग्री, परीक्षण औजार और उपकरणों की पहचान और रखरखाव करना  
व्यक्ति विशेष को सक्षम होने के लिए निम्नलिखित कार्य करने होंगे:

- PC 1.** सीमेंट, महीन और मोटे रोड़ी, ईट, स्टील, कोलतार, मिश्रण, कंक्रीट ब्लॉक, पेवर ब्लॉक, इमारती लकड़ी, प्लाईवुड और स्टील रीइन्फोर्समेंट बार आदि जैसी निर्माण सामग्री की पहचान करना।
- PC 2.** मापने वाले जार, गेजिंग ट्रॉवेल, माप टेप, मेटल स्केल, स्कूप, ट्रे, टैम्पिंग रॉड, स्टॉप वॉच, ब्रश, फनल, थर्मामीटर, वर्नियर कैलीपर्स, विभिन्न आकार के आईएस (IS) छलनी, ट्रॉवेल, कन्नी, फावड़ा, कुदाल, वाइब्रेटर आदि जैसे परीक्षण औजार और सहायक उपकरण की पहचान करें।
- PC 3.** सीमेंट और कंक्रीट परीक्षण के लिए आवश्यक औजार और उपकरणों की पहचान करना जैसे कि विकट उपकरण और सहायक उपकरण, जीआई (GI) सिक्स, डिजिटल वेइंग बैलेंस ड्राईंग ओवन और क्यूब मोल्ड्स, संपीडन परीक्षण मशीन, प्लो टेबल, प्रयोगशाला कंक्रीट मिक्सर, स्लंप परीक्षण कोन आदि।
- PC 4.** मिट्टी परीक्षण के लिए आवश्यक औजार और उपकरणों की पहचान करें जैसे हाइड्रोमीटर, विभिन्न आकार के मानक छलनी, संघनन परीक्षण उपकरण, त्वरित नमी सामग्री मीटर, सीबीआर (CBR) परीक्षण मशीन, तरल और प्लास्टिसिटी सीमा परीक्षण उपकरण
- PC 5.** समग्र परीक्षण के लिए आवश्यक उपकरण और उपकरणों की पहचान करें जैसे कि फ्लेकनेस गेज, बढ़ाव गेज, रिंग और बॉल उपकरण, पाइकोनोमीटर, प्रभाव मूल्य परीक्षण उपकरण, क्रशिंग वैल्यू टेस्ट उपकरण और लॉस एंजिल्स घर्षण परीक्षण उपकरण
- PC 6.** कोलतार परीक्षण के लिए आवश्यक औजार और उपकरणों की पहचान करना जैसे कि पेनेट्रोमीटर, कोलतार कॉम्पेक्टर, मार्शल स्टेबिलिटी टेस्ट उपकरण
- PC 7.** जल परीक्षण के लिए आवश्यक उपकरणों, यंत्रों, रसायनों की पहचान करना
- PC 8.** निर्माण सामग्री, परीक्षण औजार और गुणवत्ता परीक्षण के लिए उपयोग किए जाने वाले उपकरणों की सफाई, निरीक्षण और देखभाल

#### ज्ञान और समझ (KU)

कार्य करने वाले व्यक्ति को यह जानने और समझने की आवश्यकता है:

- KU 1.** संगठनात्मक मानदंडों के अनुसार प्रासंगिक कार्यों के लिए प्रासंगिक औजार, उपकरण और सामग्री को संभालने और संग्रहीत करने के लिए सुरक्षा नियम और विनियम
- KU 2.** संगठनात्मक मानदंडों के अनुसार संबंधित सुरक्षा गियर और उपकरणों के उपयोग सहित व्यक्तिगत सुरक्षा का महत्व
- KU 3.** संगठनात्मक मानदंडों के अनुसार औजारों, सामग्रियों और उपकरणों के लिए सेवा अनुरोध प्रक्रियाएं
- KU 4.** औजारों और उपकरणों के रखरखाव की प्रक्रिया
- KU 5.** विभिन्न प्रकार की निर्माण सामग्री और उनका परीक्षण
- KU 6.** निर्माण सामग्री का भंडारण और प्रबंधन
- KU 7.** सीमेंट, महीन और मोटे रोड़ी, ईट, स्टील, कोलतार, मिश्रण, कंक्रीट ब्लॉक, पेवर ब्लॉक, कंक्रीट क्यूब्स, लकड़ी, प्लाईवुड और स्टील, रीइन्फोर्समेंट बार जैसे निर्माण सामग्री के परीक्षण के लिए उपयोग किए जाने वाले औजारों और उपकरणों के नाम
- KU 8.** औजारों और उपकरणों का रखरखाव



## योग्यता पैक

- KU 9.** उपकरण के विभिन्न भागों का नामकरण  
**KU 10.** उपकरणों को धूल और गर्मी से बचाने की तकनीकें

### सामान्य कौशल (GS)

कार्य पर व्यक्ति को यह जानने की आवश्यकता है :

- GS 1.** साइट की कम से कम एक स्थानीय भाषा में लिखें  
**GS 2.** काम के लिए दिए गए निर्देशों को पढ़ें, और विभिन्न साइनबोर्ड, सुरक्षा नियम, सुरक्षा टैग, निकास मार्ग की जानकारी एक या अधिक भाषाओं में, अधिमानतः साइट की स्थानीय भाषा में पढ़ें।  
**GS 3.** साइट की कम से कम एक स्थानीय भाषा में बोलें  
**GS 4.** टीम के सदस्यों के साथ मौखिक और प्रभावी ढंग से संवाद करें  
**GS 5.** कार्यस्थल के सुरक्षा पहलू का विश्लेषण करें  
**GS 6.** वरिष्ठों के निर्देश/निकट पर्यवेक्षण के अनुसार उत्पादकता प्राप्त करने के लिए स्व-कार्य की योजना बनाएं  
**GS 7.** सुनिश्चित करें कि काम समय के भीतर और वरिष्ठों द्वारा दिए गए निर्देशों के आधार पर वांछित गुणवत्ता के अनुसार हो  
**GS 8.** कार्य के दौरान सुरक्षा नियमों के उल्लंघन की पहचान करना



## योग्यता पैक

### मूल्यांकन के मानदंड

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	प्रैक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वइवा मार्क्स
निर्माण सामग्री, परीक्षण औजार और उपकरणों की पहचान और रखरखाव करना	20	80	-	-
PC 1. सीमेंट, महीन और मोटे रोड़ी, ईट, स्टील, कोलतार, मिश्रण, कंक्रीट ब्लॉक, पेवर ब्लॉक, इमारती लकड़ी, प्लाईवुड और स्टील रीइन्फोर्समेंट बार आदि जैसी निर्माण सामग्री की पहचान करना।	-	-	-	-
PC 2. मापने वाले जार, गेजिंग ट्रॉवेल, माप टेप, मेटल स्केल, स्कूप, ट्रे, टैम्पिंग रॉड, स्टॉप वॉच, ब्रश, फनल, थर्मामीटर, वर्नियर कैलीपर्स, विभिन्न आकार के आईएस (IS) छलनी, ट्रॉवेल, कन्नी, फावड़ा, कुदाल, वाइब्रेटर आदि जैसे परीक्षण औजार और सहायक उपकरण की पहचान करें।	-	-	-	-
PC 3. सीमेंट और कंक्रीट परीक्षण के लिए आवश्यक औजार और उपकरणों की पहचान करना जैसे कि विकट उपकरण और सहायक उपकरण, जीआई (GI) सिक्स, डिजिटल वेइंग बैलेंस ड्राईंग ओवन और क्यूब मोल्ड्स, संपीडन परीक्षण मशीन, पलो टेबल, प्रयोगशाला कंक्रीट मिक्सर, स्लैप परीक्षण कोन आदि।	-	-	-	-
PC 4. मिट्टी परीक्षण के लिए आवश्यक औजार और उपकरणों की पहचान करें जैसे हाइड्रोमीटर, विभिन्न आकार के मानक छलनी, संघनन परीक्षण उपकरण, त्वरित नमी सामग्री मीटर, सीबीआर (CBR) परीक्षण मशीन, तरल और प्लास्टिसिटी सीमा परीक्षण उपकरण	-	-	-	-
PC 5. समग्र परीक्षण के लिए आवश्यक उपकरण और उपकरणों की पहचान करें जैसे कि फ्लेकनेस गेज, बढ़ाव गेज, रिंग और बॉल उपकरण, पाइकोनोमीटर, प्रभाव मूल्य परीक्षण उपकरण, क्रशिंग वैल्यू टेस्ट उपकरण और लॉस एंजिल्स घर्षण परीक्षण उपकरण	-	-	-	-
PC 6. कोलतार परीक्षण के लिए आवश्यक औजार और उपकरणों की पहचान करना जैसे कि पेनेट्रोमीटर, कोलतार कॉम्पेक्टर, मार्शल स्टेबिलिटी टेस्ट उपकरण	-	-	-	-
PC 7. जल परीक्षण के लिए आवश्यक उपकरणों, यंत्रों, रसायनों की पहचान करना	-	-	-	-
PC 8. निर्माण सामग्री, परीक्षण औजार और गुणवत्ता परीक्षण के लिए उपयोग किए जाने वाले उपकरणों की सफाई, निरीक्षण और देखभाल	-	-	-	-
<b>NOS कुल</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	-	-



## योग्यता पैक

### राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS) मापदंड

NOS कोड	CON/N 0401
NOS नाम	निर्माण सामग्री, परीक्षण औजार और उपकरणों की पहचान करना और उनका रखरखाव करना
क्षेत्र	निर्माण
उप-क्षेत्र	रियल एस्टेट और इंफ्रास्ट्रक्चर निर्माण
व्यवसाय	गुणवत्ता आश्वासन और गुणवत्ता नियंत्रण
NSQF स्तर	2
क्रेडिट	TBD
संस्करण	2.0
अंतिम समीक्षा तिथि	31 / 03 / 2022
अगली समीक्षा तिथि	31 / 03 / 2025
NSQC अनुमोदन तिथि	31 / 03 / 2022



## योग्यता पैक

### CON/N 0402: प्रयोगशाला में निर्माण सामग्री के परीक्षण नमूने को संभालना और संग्रहित करना

#### विवरण

यह इकाई गहन पर्यवेक्षण के तहत निर्देशों के अनुसार प्रयोगशाला में परीक्षण नमूनों के प्रभावी प्रबंधन और भंडारण के लिए आवश्यक कौशल और ज्ञान का वर्णन करती है।

#### स्कोप

स्कोप में निम्नलिखित शामिल हैं:

- प्रयोगशाला में परीक्षण के लिए निर्माण सामग्री को संभालें और संग्रहित करें

#### अवयव और प्रदर्शन मानदंड

प्रयोगशाला में परीक्षण के लिए निर्माण सामग्री को संभालें और संग्रहित करें

व्यक्ति विशेष को सक्षम होने के लिए निम्नलिखित कार्य करने होंगे:

- PC 1.** सीमेंट, स्टील, रेत, रोड़ी, मिट्टी, मिश्रण, ईट, कंक्रीट ब्लॉक और आसुत जल जैसे सामग्री के नमूने एकत्र करने और संभालने के लिए निर्देश दिए गए तरीकों / निर्धारित दिशानिर्देशों का पालन करें
- PC 2.** मानक प्रथाओं/निर्देशों के अनुसार ज्वलनशील सामग्री को अलग से संग्रहित और व्यवस्थित करें
- PC 3.** मानक प्रथाओं/निर्देशों के अनुसार ढीले और तरल पदार्थ जैसे रसायन, फार्म-तेल और मिश्रण को संभालना
- PC 4.** परीक्षण के लिए सामग्री के नमूने, पैकिंग और टैगिंग के लिए निर्दिष्ट प्रक्रिया का पालन करें
- PC 5.** सामग्री के नमूनों को संग्रहित और व्यवस्थित करने के लिए विशिष्ट प्रक्रिया का पालन करें

#### ज्ञान और समझ (KU)

कार्य करने वाले व्यक्ति को यह जानने और समझने की आवश्यकता है:

- KU 1.** संगठनात्मक मानदंडों के अनुसार प्रासंगिक कार्यों के लिए प्रासंगिक औजार, उपकरण और सामग्री को संभालने और संग्रहित करने के लिए सुरक्षा नियम और विनियम
- KU 2.** संगठनात्मक मानदंडों के अनुसार संबंधित सुरक्षा गियर और उपकरणों के उपयोग सहित व्यक्तिगत सुरक्षा का महत्व
- KU 3.** संगठनात्मक मानदंडों के अनुसार औजारों, सामग्रियों और उपकरणों के लिए सेवा अनुरोध प्रक्रियाएं
- KU 4.** औजारों और उपकरणों के रखरखाव की प्रक्रिया
- KU 5.** निर्माण सामग्री के परीक्षण के लिए औजारों और उपकरणों का उपयोग
- KU 6.** औजारों, उपकरणों, खतरनाक सामग्रियों और रसायनों को संभालना और उनको व्यवस्थित करना
- KU 7.** मिट्टी, रोड़ी, कंक्रीट, ईट, स्टील, कोलतार, सम्मिश्रण, लकड़ी, प्लाईवुड और स्टील रीइन्फोर्समेंट बार जैसे निर्माण सामग्री के नमूनों का भंडारण, प्रबंधन और लेबलिंग

#### सामान्य कौशल (GS)

कार्य पर व्यक्ति को यह जानने की आवश्यकता है :

- GS 1.** साइट की कम से कम एक स्थानीय भाषा में लिखें
- GS 2.** कार्यस्थल पर आपातकाल के दौरान विभिन्न साइन बोर्ड, सुरक्षा नियम, सुरक्षा टैग और निकास मार्गों से संबंधित निर्देश पढ़ें।
- GS 3.** साइट की कम से कम एक स्थानीय भाषा में बोलें
- GS 4.** टीम के सदस्यों के साथ मौखिक और प्रभावी ढंग से संवाद करें
- GS 5.** कार्यस्थल के सुरक्षा पहलू का विश्लेषण करें
- GS 6.** वरिष्ठों के निर्देश/निकट पर्यवेक्षण के अनुसार उत्पादकता प्राप्त करने के लिए स्व-कार्य की योजना बनाएं
- GS 7.** सुनिश्चित करें कि काम समय के भीतर और वरिष्ठों द्वारा दिए गए निर्देशों के आधार पर वांछित गुणवत्ता के अनुसार हो
- GS 8.** कार्यों की जटिलता का मूल्यांकन करें
- GS 9.** कार्य के दौरान सुरक्षा नियमों के उल्लंघन की पहचान करना



## योग्यता पैक

### मूल्यांकन के मानदंड

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	प्रेक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वइवा मार्क्स
प्रयोगशाला में परीक्षण के लिए निर्माण सामग्री को संभालें और संग्रहित करें	20	80	-	-
PC 1. सीमेंट, स्टील, रेत, रोड़ी, मिट्टी, मिश्रण, ईट, कंक्रीट ब्लॉक और आसुत जल जैसे सामग्री के नमूने एकत्र करने और संभालने के लिए निर्देश दिए गए तरीकों / निर्धारित दिशानिर्देशों का पालन करें	-	-	-	-
PC 2. मानक प्रथाओं/निर्देशों के अनुसार ज्वलनशील सामग्री को अलग से संग्रहित और व्यवस्थित करें	-	-	-	-
PC 3. मानक प्रथाओं/निर्देशों के अनुसार ढीले और तरल पदार्थ जैसे रसायन, फार्म-तेल और मिश्रण को संभालना	-	-	-	-
PC 4. परीक्षण के लिए सामग्री के नमूने, पैकिंग और टैगिंग के लिए निर्दिष्ट प्रक्रिया का पालन करें	-	-	-	-
PC 5. सामग्री के नमूनों को संग्रहित और व्यवस्थित करने के लिए विशिष्ट प्रक्रिया का पालन करें	-	-	-	-
<b>NOS कुल</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	-	-



## योग्यता पैक

### राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS) मापदंड

NOS कोड	CON/N 0402
NOS नाम	प्रयोगशाला में निर्माण सामग्री के परीक्षण नमूने को संभालना और संग्रहित करना
क्षेत्र	निर्माण
उप-क्षेत्र	रियल एस्टेट और इंफ्रास्ट्रक्चर निर्माण
व्यवसाय	गुणवत्ता आश्वासन और गुणवत्ता नियंत्रण
NSQF स्तर	2
क्रेडिट	TBD
संस्करण	2.0
अंतिम समीक्षा तिथि	31 / 03 / 2022
अगली समीक्षा तिथि	31 / 03 / 2025
NSQC अनुमोदन तिथि	31 / 03 / 2022



## योग्यता पैक

CON/N 0403: क्षेत्र से जांच नमूना एकत्र करें और साइट प्रयोगशाला में सामग्री परीक्षण में सहायता करें

### विवरण

यह इकाई निर्देशों के अनुसार और निकट पर्यवेक्षण के तहत साइट पर और साइट प्रयोगशाला में निर्माण सामग्री परीक्षण में परीक्षण नमूने एकत्र करने, तैयार करने और सहायता करने के लिए आवश्यक कौशल और ज्ञान का वर्णन करती है।

### स्कोप

स्कोप में निम्नलिखित शामिल हैं:

- खेत से मिट्टी, कंक्रीट और डामर के नमूने एकत्र करें / निकालें।
- सीमेंट, कंक्रीट, ईंटों और मिश्रण परीक्षण के लिए परीक्षण नमूने, उपकरण और परीक्षण उपकरण तैयार करें और परीक्षण में सहायता प्रदान करें
- कोलतार परीक्षण के लिए परीक्षण के नमूने, उपकरण और परीक्षण उपकरण तैयार करें और परीक्षण में सहायता प्रदान करें।
- मिट्टी परीक्षण के लिए परीक्षण के नमूने, उपकरण और परीक्षण उपकरण तैयार करें और परीक्षण में सहायता प्रदान करें।
- हाउसकीपिंग करना और कचरे का निपटान करना

### अवयव और प्रदर्शन मानदंड

खेत से मिट्टी, कंक्रीट और डामर के नमूने एकत्र करें / निकालें

व्यक्ति विशेष को सक्षम होने के लिए निम्नलिखित कार्य करने होंगे:

**PC 1.** कोर कटर का उपयोग करके मिट्टी के नमूने निकालें, मानक प्रक्रिया के अनुसार नमूने को पैक और लेबल करें और इसे परीक्षण प्रयोगशाला में ले जाएं

**PC 2.** निर्देशों के अनुसार निर्माण स्थल से गर्म कोलतार का नमूना एकत्र करें, मानक प्रक्रिया के अनुसार नमूने को पैक और लेबल करें और इसे परीक्षण प्रयोगशाला में ले जाएं

**PC 3.** मानक प्रक्रिया और निर्देशों के अनुसार साइट पर कंक्रीट क्यूब के नमूने एकत्र करना और डालना

सीमेंट, कंक्रीट, ईंटों और मिश्रण परीक्षण के लिए परीक्षण नमूने, उपकरण और परीक्षण उपकरण तैयार करें और परीक्षण में सहायता प्रदान करें

व्यक्ति विशेष को सक्षम होने के लिए निम्नलिखित कार्य करने होंगे:

**PC 4.** निर्देशों के अनुसार नमूना तैयार करने और परीक्षण के लिए सीमेंट, कंक्रीट, ईंट और समग्र परीक्षण के लिए आवश्यक सभी औजार और सहायक उपकरण तैयार करें

**PC 5.** निर्देशों के अनुसार सीमेंट, कंक्रीट, ईंट और मिश्रण के नमूने की आवश्यक / निर्देशित मात्रा एकत्र करें

**PC 6.** साइट प्रयोगशाला में परीक्षण किए जाने वाले नमूने की निर्देशित मात्रा को मापें

**PC 7.** मानक प्रक्रिया और निर्देशों के अनुसार साइट प्रयोगशाला में सीमेंट और कंक्रीट क्यूब के नमूने डालें

**PC 8.** सीमेंट परीक्षण के नमूने तैयार करें और निर्देशों के अनुसार मंदी परीक्षण, स्थिरता परीक्षण, प्रारंभिक और अंतिम सेटिंग समय परीक्षण, महीनता परीक्षण और सुदृढ़ता परीक्षण में सहायता प्रदान करें

**PC 9.** निर्देशों के अनुसार मोटे मिश्रण के लिए छलनी विश्लेषण करना और विशिष्ट गुरुत्व, क्रशिंग वैल्यू, प्रभाव मूल्य परीक्षण, घर्षण मूल्य के लिए परीक्षण नमूने तैयार करना

**PC 10.** सीमेंट क्यूब, कंक्रीट क्यूब, ईंट, कंक्रीट ब्लॉक और पेवर ब्लॉक के जल अवशोषण परीक्षण और कंप्रेसिव स्ट्रेंथ टेस्ट करने में सहायता प्रदान करें

कोलतार परीक्षण के लिए परीक्षण के नमूने, उपकरण और परीक्षण उपकरण तैयार करें और परीक्षण में सहायता प्रदान करें।

व्यक्ति विशेष को सक्षम होने के लिए निम्नलिखित कार्य करने होंगे:



## योग्यता पैक

**PC 11.** निर्देशों के अनुसार नमूना तैयार करने और परीक्षण के लिए कोलतार परीक्षण के सभी आवश्यक औजार और सहायक उपकरण तैयार करें

**PC 12.** निर्देशों के अनुसार कोलतार के नमूने की आवश्यक/अनुदेशित मात्रा एकत्र करें

**PC 13.** साइट प्रयोगशाला में परीक्षण किए जाने वाले कोलतार के नमूने की निर्देशित मात्रा को मापें

**PC 14.** निर्देशों के अनुसार कोलतार परीक्षण नमूना तैयार करें और सामग्री परीक्षण, प्रवेश परीक्षण, विशिष्ट गुरुत्व परीक्षण, नरम बिंदु परीक्षण, फ्लैश और फायर पॉइंट, कोलतार मिश्रण के मार्शल स्थिरता परीक्षण में सहायता प्रदान करें

मिट्टी परीक्षण के लिए परीक्षण के नमूने, उपकरण और परीक्षण उपकरण तैयार करें और परीक्षण में सहायता प्रदान करें।  
व्यक्ति विशेष को सक्षम होने के लिए निम्नलिखित कार्य करने होंगे:

**PC 15.** निर्देशों के अनुसार नमूना तैयार करने और परीक्षण के लिए मिट्टी परीक्षण के सभी आवश्यक औजार और सहायक उपकरण तैयार करें

**PC 16** निर्देशों के अनुसार मिट्टी के नमूने की आवश्यक/अनुदेशित मात्रा एकत्र करें

**PC 17.** साइट प्रयोगशाला में परीक्षण किए जाने वाले नमूने की निर्देशित मात्रा को मापें

**PC 18.** निर्देशों के अनुसार मिट्टी परीक्षण के नमूने तैयार करें और विशिष्ट गुरुत्व, बल्क घनत्व, नमी सामग्री, एटरबर्ग सीमा और मिट्टी की गाद (silt) सामग्री के परीक्षण में सहायता प्रदान करें

### हाउसकीपिंग करना और कचरे का निपटान करना

व्यक्ति विशेष को सक्षम होने के लिए निम्नलिखित कार्य करने होंगे:

**PC 19.** औजारों, उपकरणों, यंत्रों और सहायक उपकरणों को साफ करें और उपयोग के बाद उन्हें उचित स्थान पर रखें

**PC 20.** आवश्यकता के अनुसार सभी औजारों, उपकरणों, यंत्रों और उपकरणों का रखरखाव

**PC 21.** निर्देशों के अनुसार परीक्षण की गई निर्माण सामग्री का निपटान करें

## ज्ञान और समझ (KU)

कार्य करने वाले व्यक्ति को यह जानने और समझने की आवश्यकता है:

**KU 1.** संगठनात्मक मानदंडों के अनुसार प्रासंगिक कार्यों के लिए प्रासंगिक औजार, उपकरण और सामग्री को संभालने और संग्रहीत करने के लिए सुरक्षा नियम और विनियम

**KU 2.** संगठनात्मक मानदंडों के अनुसार संबंधित सुरक्षा गियर और उपकरणों के उपयोग सहित व्यक्तिगत सुरक्षा का महत्व

**KU 3.** संगठनात्मक मानदंडों के अनुसार औजार, सामग्री और उपकरण के लिए सेवा अनुरोध प्रक्रियाएं

**KU 4.** निर्माण सामग्री के नमूनों का भंडारण और रखरखाव

**KU 5.** सीमेंट, कंक्रीट, रेत, मिश्रण, कोलतार, मिट्टी के लिए परीक्षण नमूना कैसे तैयार करें

**KU 6.** साइट पर कंक्रीट, मिट्टी, रेत का नमूना कैसे लें

**KU 7.** सीमेंट, ईट, कंक्रीट ब्लॉक, रेत की दृश्य / भौतिक जाँच

**KU 8.** उपयोग करने से पहले निर्माण सामग्री की जाँच का महत्व

**KU 9.** निर्माण सामग्री के परीक्षण के लिए औजारों और उपकरणों का उपयोग

**KU 10.** औजारों और उपकरणों की हैंडलिंग तकनीक

**KU 11.** औजारों और उपकरणों की देखभाल, मरम्मत और रखरखाव

**KU 12.** उपकरणों को धूल और गर्मी से बचाना

**KU 13.** सत्यापन के लिए मशीनों और उपकरणों का कैलिब्रेशन

**KU 14.** कम से कम गिनती के साथ-साथ गेज और मीटर की रीडिंग

**KU 15.** जांची गई सामग्री का उचित तरीके से निपटान करें

## सामान्य कौशल (GS)

कार्य पर व्यक्ति को यह जानने की आवश्यकता है :

**GS 1.** एक या अधिक भाषा में लिखें, अधिमानतः साइट की स्थानीय भाषा में लिखें

**GS 2.** कार्यस्थल पर आपातकाल के दौरान विभिन्न साइन बोर्ड, सुरक्षा नियम, सुरक्षा टैग और निकास मार्गों से संबंधित निर्देश पढ़ें

**GS 3.** एक या अधिक भाषा में बोलें, अधिमानतः साइट की स्थानीय भाषाओं में से एक में बोलें



## योग्यता पैक

- GS 3.** टीम के सदस्यों के साथ मौखिक और प्रभावी ढंग से संवाद करें
- GS 5.** कार्यस्थल के सुरक्षा पहलू का विश्लेषण करें
- GS 6.** वरिष्ठों के निर्देश/घनिष्ठ पर्यवेक्षण के अनुसार उत्पादकता प्राप्त करने के लिए कार्य की योजना बनाएं
- GS 7.** सुनिश्चित करें कि काम समय के भीतर और वरिष्ठों द्वारा दिए गए निर्देशों के आधार पर वांछित गुणवत्ता के अनुसार हो
- GS 8.** कार्य के दौरान सुरक्षा नियमों के उल्लंघन की पहचान करना



## योग्यता पैक

### मूल्यांकन के मानदंड

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	प्रैक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वइवा मार्क्स
खेत से मिट्टी, कंक्रीट और डामर के नमूने एकत्र करें / निकालें	3	12	-	-
<b>PC 1.</b> कोर कटर का उपयोग करके मिट्टी के नमूने निकालें, मानक प्रक्रिया के अनुसार नमूने को पैक और लेबल करें और इसे परीक्षण प्रयोगशाला में ले जाएं	-	-	-	-
<b>PC 2.</b> निर्देशों के अनुसार निर्माण स्थल से गर्म कोलतार का नमूना एकत्र करें, मानक प्रक्रिया के अनुसार नमूने को पैक और लेबल करें और इसे परीक्षण प्रयोगशाला में ले जाएं	-	-	-	-
<b>PC 3.</b> मानक प्रक्रिया और निर्देशों के अनुसार साइट पर कंक्रीट क्यूब के नमूने एकत्र करना और डालना	-	-	-	-
सीमेंट, कंक्रीट, ईटों और मिश्रण परीक्षण के लिए परीक्षण नमूने, उपकरण और परीक्षण उपकरण तैयार करें और परीक्षण में सहायता प्रदान करें	5	20	-	-
<b>PC 4.</b> निर्देशों के अनुसार नमूना तैयार करने और परीक्षण के लिए सीमेंट, कंक्रीट, ईट और समग्र परीक्षण के लिए आवश्यक सभी औजार और सहायक उपकरण तैयार करें	-	-	-	-
<b>PC 5.</b> निर्देशों के अनुसार सीमेंट, कंक्रीट, ईट और मिश्रण के नमूने की आवश्यक / निर्देशित मात्रा एकत्र करें	-	-	-	-
<b>PC 6.</b> साइट प्रयोगशाला में परीक्षण किए जाने वाले नमूने की निर्देशित मात्रा को मापें	-	-	-	-
<b>PC 7.</b> मानक प्रक्रिया और निर्देशों के अनुसार साइट प्रयोगशाला में सीमेंट और कंक्रीट क्यूब के नमूने डालें	-	-	-	-
<b>PC 8.</b> सीमेंट परीक्षण के नमूने तैयार करें और निर्देशों के अनुसार मंदी परीक्षण, स्थिरता परीक्षण, प्रारंभिक और अंतिम सेटिंग समय परीक्षण, महीनता परीक्षण और सुदृढ़ता परीक्षण में सहायता प्रदान करें	-	-	-	-
<b>PC 9.</b> निर्देशों के अनुसार मोटे मिश्रण के लिए छलनी विश्लेषण करना और विशिष्ट गुरुत्व, क्रशिंग वैल्यू, प्रभाव मूल्य परीक्षण, घर्षण मूल्य के लिए परीक्षण नमूने तैयार करना	-	-	-	-
<b>PC 10.</b> सीमेंट क्यूब, कंक्रीट क्यूब, ईट, कंक्रीट ब्लॉक और पेवर ब्लॉक के जल अवशोषण परीक्षण और कंप्रेसिव स्ट्रेंथ टेस्ट करने में सहायता प्रदान करें	-	-	-	-
कोलतार परीक्षण के लिए परीक्षण के नमूने, उपकरण और परीक्षण उपकरण तैयार करें और परीक्षण में सहायता प्रदान करें।	5	20	-	-
<b>PC 11.</b> निर्देशों के अनुसार नमूना तैयार करने और परीक्षण के लिए कोलतार परीक्षण के सभी आवश्यक औजार और सहायक उपकरण तैयार करें	-	-	-	-
<b>PC 12.</b> निर्देशों के अनुसार कोलतार के नमूने की आवश्यक / अनुदेशित मात्रा एकत्र करें	-	-	-	-
<b>PC 13.</b> साइट प्रयोगशाला में परीक्षण किए जाने वाले कोलतार के नमूने की निर्देशित मात्रा को मापें	-	-	-	-
<b>PC 14.</b> निर्देशों के अनुसार कोलतार परीक्षण नमूना तैयार करें और सामग्री परीक्षण, प्रवेश परीक्षण, विशिष्ट गुरुत्व परीक्षण, नरम बिंदु परीक्षण, फ्लैश और फायर पॉइंट, कोलतार मिश्रण के मार्शल स्थिरता परीक्षण में सहायता प्रदान करें	-	-	-	-
मिट्टी परीक्षण के लिए परीक्षण के नमूने, उपकरण और परीक्षण उपकरण तैयार करें और परीक्षण में सहायता प्रदान करें।	5	20	-	-
<b>PC 15</b> निर्देशों के अनुसार नमूना तैयार करने और परीक्षण के लिए मिट्टी परीक्षण के सभी आवश्यक औजार और सहायक उपकरण तैयार करें	-	-	-	-



### योग्यता पैक

PC 16. निर्देशों के अनुसार मिट्टी के नमूने की आवश्यक/अनुदेशित मात्रा एकत्र करें	-	-	-	-
PC 17. साइट प्रयोगशाला में परीक्षण किए जाने वाले नमूने की निर्देशित मात्रा को मापें	-	-	-	-
PC 18. निर्देशों के अनुसार मिट्टी परीक्षण के नमूने तैयार करें और विशिष्ट गुरुत्व, बल्क घनत्व, नमी सामग्री, एटरबर्ग सीमा और मिट्टी की गाद (silt) सामग्री के परीक्षण में सहायता प्रदान करें	-	-	-	-
हाउसकीपिंग करना और कचरे का निपटान करना	2	8	-	-
PC 19. औजारों, उपकरणों, यंत्रों और सहायक उपकरणों को साफ करें और उपयोग के बाद उन्हें उचित स्थान पर रखें	-	-	-	-
PC 20. आवश्यकता के अनुसार सभी औजारों, उपकरणों, यंत्रों और उपकरणों का रखरखाव	-	-	-	-
PC 21. निर्देशों के अनुसार परीक्षण की गई निर्माण सामग्री का निपटान करें	-	-	-	-
<b>NOS कुल</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	-	-



## योग्यता पैक

### राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS) मापदंड

NOS कोड	CON/N 0403
NOS नाम	क्षेत्र से जांच नमूना एकत्र करें और साइट प्रयोगशाला में सामग्री परीक्षण में सहायता करें
क्षेत्र	निर्माण
उप-क्षेत्र	रियल एस्टेट और इंफ्रास्ट्रक्चर निर्माण
व्यवसाय	गुणवत्ता आश्वासन और गुणवत्ता नियंत्रण
NSQF स्तर	2
क्रेडिट	TBD
संस्करण	2.0
अंतिम समीक्षा तिथि	31 / 03 / 2022
अगली समीक्षा तिथि	31 / 03 / 2025
NSQC अनुमोदन तिथि	31 / 03 / 2022



## योग्यता पैक

### CON/N 8001: कार्यस्थल पर वांछित परिणाम देने के लिए एक टीम के रूप में प्रभावी ढंग से काम करें

#### विवरण

यह इकाई वांछित परिणाम प्राप्त करने के लिए एक टीम के भीतर प्रभावी ढंग से काम करने के लिए आवश्यक कौशल और ज्ञान का वर्णन करती है।

#### स्कोप

स्कोप में निम्नलिखित शामिल हैं:

- विभिन्न टीमों में सहकर्मियों, वरिष्ठों और अधीनस्थों के साथ प्रभावी ढंग से बातचीत और संवाद करें
- असाइन किए गए कार्य के प्रभावी निष्पादन को सुनिश्चित करने के लिए टीम के भीतर और इंटरफेसिंग टीमों में सहकर्मियों, वरिष्ठों और अधीनस्थों का समर्थन करें
- विकलांगता, संस्कृति और लैंगिक विविधता को स्वीकार करें और संवेदनशीलता दिखाएं

#### अवयव और प्रदर्शन मानदंड

विभिन्न टीमों में सहकर्मियों, वरिष्ठों और अधीनस्थों के साथ प्रभावी ढंग से बातचीत और संवाद करें व्यक्ति विशेष को सक्षम होने के लिए निम्नलिखित कार्य करने होंगे:

- PC 1. टीम के सदस्यों को काम से संबंधित जानकारी/आवश्यकता स्पष्ट रूप से बताएं
- PC 2. कार्य से किसी प्रकार के विचलन के बारे में सहकर्मियों और वरिष्ठों को सूचित करें
- PC 3. समस्याओं को प्रभावी ढंग से हल करें और यदि आवश्यक हो तो तुरंत पर्यवेक्षक को उचित रूप से रिपोर्ट करें
- PC 4. वरिष्ठ अधिकारियों से स्पष्ट रूप से निर्देश प्राप्त करें और उस पर प्रभावी ढंग से प्रतिक्रिया दें
- PC 5. उपयुक्त कार्य तकनीक और पद्धति के लिए टीम के सदस्यों/अधीनस्थों से संवाद करें
- PC 6. आवश्यकता और प्रयोज्यता के अनुसार स्पष्टीकरण और सलाह लें

असाइन किए गए कार्य के प्रभावी निष्पादन को सुनिश्चित करने के लिए टीम के भीतर और इंटरफेसिंग टीमों में सहकर्मियों, वरिष्ठों और अधीनस्थों का समर्थन करें व्यक्ति विशेष को सक्षम होने के लिए निम्नलिखित कार्य करने होंगे:

- PC 7. आवश्यक सामग्री, उपकरण, टैकल(tackle), उपकरण और कार्य मोर्चों को समय पर टीमों को इंटरफेस करने के लिए सौंप दें
- PC 8. सहकर्मियों के साथ मिलकर काम करें

विकलांगता, संस्कृति और लैंगिक विविधता को स्वीकार करें और संवेदनशीलता दिखाएं व्यक्ति विशेष को सक्षम होने के लिए निम्नलिखित कार्य करने होंगे:

- PC 9. उन प्रथाओं का पालन करें जो विकलांगता, संस्कृति और लैंगिक विविधता के प्रति संवेदनशील हैं।
- PC 10. पेशेवर तरीके से और संगठनात्मक नीति के अनुसार आक्रामक, अपमानजनक या भेदभावपूर्ण रवैये और व्यवहार का जवाब दें

#### ज्ञान और समझ (KU)

कार्य करने वाले व्यक्ति को यह जानने और समझने की आवश्यकता है:

- KU 1. अपनी भूमिकाएं और जिम्मेदारियां
- KU 2. प्रभावी संचार का महत्व और मजबूत कार्यप्रणाली स्थापित करना
- KU 3. परियोजना के परिणामों, समय-सीमा, निर्माण स्थल पर सुरक्षा आदि पर प्रभाव के संदर्भ में टीमवर्क में विफलता के जोखिम।
- KU 4. संचार के विभिन्न तरीके, और इसका उचित उपयोग
- KU 5. श्रमिकों के गिरोह के बीच स्वस्थ और सहयोगी कार्य वातावरण बनाने का महत्व
- KU 6. कार्य क्षेत्र के भीतर विभिन्न गतिविधियाँ जहाँ अन्य श्रमिकों के साथ बातचीत की आवश्यकता होती है
- KU 7. काम की लागू तकनीकें, उपयोग की गई सामग्री के गुण, उपयोग किए गए उपकरण और टैकल (tackle), सुरक्षा मानक जो आवश्यकता के अनुसार सहकर्मियों को आवश्यकता हो सकती है



## योग्यता पैक

- KU 8.** निर्माण परियोजना स्थल पर गुणवत्ता, समय -सीमा, सुरक्षा, जोखिमों से संबंधित विफलता के मामले में उचित और प्रभावी संचार और अपेक्षित प्रतिकूल प्रभावों का महत्व
- KU 9.** कार्य के सुचारु संचालन के लिए समस्याओं का सामना कर रहे सहकर्मियों का समर्थन करने का महत्व और आवश्यकता
- KU 10.** लैंगिक समानता की मौलिक अवधारणा
- KU 11.** विकलांगता, संस्कृति और लिंग के मुद्दों को कैसे पहचानें और उनके प्रति संवेदनशील हों

## सामान्य कौशल (GS)

कार्य पर व्यक्ति को यह जानने की आवश्यकता है :

- GS 1.** साइट की कम से कम एक स्थानीय भाषा में लिखें
- GS 2.** एक या अधिक भाषाओं में पढ़ें, अधिमानतः साइट की स्थानीय भाषा में पढ़ें
- GS 3.** पूर्ण किए गए कार्य, उपयोग की गई सामग्री, उपयोग किए गए टूल और टैकल(tackle), आवश्यक समर्थन के बारे में टीम के सदस्यों से संचार पढ़ें
- GS 4.** एक या अधिक भाषाओं में बोलें, अधिमानतः साइट की स्थानीय भाषा में से एक में बोलें
- GS 5.** कार्य प्रक्रियाओं के दौरान टीम की आवश्यकताओं या इंटरफेस के संबंध में वरिष्ठों /सहकर्मियों द्वारा साझा किए गए निर्देशों / संचार को सुनें और उनका पालन करें
- GS 6.** संबंधित कार्य को पूरा करने के लिए आवश्यक समर्थन के संबंध में सहकर्मियों के साथ मौखिक रूप से संवाद करें
- GS 7.** तय करें कि टीम के भीतर सहकर्मियों के साथ या कर्मचारियों के इंटरफेसिंग गैंग के साथ कौन सी जानकारी साझा की जानी है
- GS 8.** टीम के सदस्यों के समन्वय में कार्य की योजना बनाएं और आवश्यक संसाधनों को व्यवस्थित करें
- GS 9.** टीम के सदस्यों के साथ समन्वय में सभी सौंपे गए कार्यों को पूरा करें
- GS 10.** सहकर्मियों के बीच मुद्दों को सुलझाने में पहल करें या वरिष्ठों को इसकी सूचना दें
- GS 11.** टीम के सदस्यों के बीच समन्वय के सर्वोत्तम तरीके सुनिश्चित करें
- GS 12.** सहकर्मियों के साथ उनकी शैक्षिक/सामाजिक पृष्ठभूमि को ध्यान में रखते हुए संवाद करें
- GS 13.**कार्य की जटिलता का मूल्यांकन करें और निर्धारित करें कि वरिष्ठों से किसी मार्गदर्शन की आवश्यकता है या नहीं



## योग्यता पैक

### मूल्यांकन के मानदंड

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	प्रेक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वइवा मार्क्स
विभिन्न टीमों में सहकर्मियों, वरिष्ठों और अधीनस्थों के साथ प्रभावी ढंग से बातचीत और संवाद करें	12	48	-	-
PC 1. टीम के सदस्यों को काम से संबंधित जानकारी/आवश्यकता स्पष्ट रूप से बताएं	-	-	-	-
PC 2. कार्य से किसी प्रकार के विचलन के बारे में सहकर्मियों और वरिष्ठों को सूचित करें	-	-	-	-
PC 3. समस्याओं को प्रभावी ढंग से हल करें और यदि आवश्यक हो तो तुरंत पर्यवेक्षक को उचित रूप से रिपोर्ट करें	-	-	-	-
PC 4. वरिष्ठ अधिकारियों से स्पष्ट रूप से निर्देश प्राप्त करें और उस पर प्रभावी ढंग से प्रतिक्रिया दें	-	-	-	-
PC 5. उपयुक्त कार्य तकनीक और पद्धति के लिए टीम के सदस्यों/अधीनस्थों से संवाद करें	-	-	-	-
PC 6. आवश्यकता और प्रयोज्यता के अनुसार स्पष्टीकरण और सलाह लें	-	-	-	-
असाइन किए गए कार्य के प्रभावी निष्पादन को सुनिश्चित करने के लिए टीम के भीतर और इंटरफेसिंग टीमों में सहकर्मियों, वरिष्ठों और अधीनस्थों का समर्थन करें	4	16	-	-
PC 7. आवश्यक सामग्री, उपकरण, टैकल(tackle), उपकरण और कार्य मोर्चा को समय पर टीमों को इंटरफेस करने के लिए सौंप दें	-	-	-	-
PC 8. सहकर्मियों के साथ मिलकर काम करें	-	-	-	-
विकलांगता, संस्कृति और लैंगिक विविधता को स्वीकार करें और संवेदनशीलता दिखाएं	4	16	-	-
PC 9. उन प्रथाओं का पालन करें जो विकलांगता, संस्कृति और लैंगिक विविधता के प्रति संवेदनशील हैं।	-	-	-	-
PC 10. पेशेवर तरीके से और संगठनात्मक नीति के अनुसार आक्रामक, अपमानजनक या भेदभावपूर्ण रवैये और व्यवहार का जवाब दें	-	-	-	-
<b>NOS कुल</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	-	-



## योग्यता पैक

### राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS) मापदंड

NOS कोड	CON/N 8001
NOS नाम	कार्यस्थल पर वांछित परिणाम देने के लिए टीम के रूप में प्रभावी ढंग से कार्य करें
क्षेत्र	निर्माण
उप-क्षेत्र	रियल एस्टेट और इंफ्रास्ट्रक्चर निर्माण
व्यवसाय	सामान्य 2
NSQF स्तर	2
क्रेडिट	TBD
संस्करण	5.0
अंतिम समीक्षा तिथि	31 / 03 / 2022
अगली समीक्षा तिथि	31 / 03 / 2025
NSQC अनुमोदन तिथि	31 / 03 / 2022



## योग्यता पैक

# CON/N 9001: निर्माण स्थल पर व्यक्तिगत स्वास्थ्य, सुरक्षा और पर्यावरण प्रोटोकॉल के अनुसार कार्य करें

## विवरण

यह NOS निर्माण स्थल पर व्यक्तिगत स्वास्थ्य, सुरक्षा और पर्यावरण प्रोटोकॉल के अनुसार काम करने के लिए किसी व्यक्ति के लिए आवश्यक कौशल और ज्ञान को शामिल करता है

## स्कोप

स्कोप में निम्नलिखित शामिल हैं:

- संगठन द्वारा निर्धारित सुरक्षा मानदंडों का पालन करें
- स्वस्थ और सुरक्षित कार्य प्रथाओं को अपनाएं
- अच्छी हाउसकीपिंग और पर्यावरण संरक्षण प्रक्रिया और गतिविधियों को लागू करें
- प्रयोज्यता के अनुसार संक्रमण नियंत्रण दिशानिर्देशों का पालन करें

## अवयव और प्रदर्शन मानदंड

संगठन द्वारा निर्धारित सुरक्षा मानदंडों का पालन करें

व्यक्ति विशेष को सक्षम होने के लिए निम्नलिखित कार्य करने होंगे:

**PC 1.** साइट सुरक्षा में किसी भी खतरे, जोखिम या उल्लंघनों की पहचान करें और उपयुक्त प्राधिकारी को रिपोर्ट करें

**PC 2.** दुर्घटनाओं, आग, प्राकृतिक आपदाओं के मामले में आपातकालीन और निकासी प्रक्रियाओं का पालन करें

**PC 3.** जब भी लागू हो, रासायनिक और खतरनाक सामग्री सहित निर्माण सामग्री को संभालने में अनुशंसित सुरक्षित प्रथाओं का पालन करें

**PC 4.** साइट पर आयोजित टूल बॉक्स टॉकस, सुरक्षा प्रदर्शनों और मॉक ड्रिल जैसे सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रमों के दौरान बताए गए सभी प्रोटोकॉल और सुरक्षा तकनीकों का पालन करें।

**PC 5.** ईएचएस (EHS) दिशानिर्देश के अनुसार विभिन्न प्रकार की आग के अनुरूप विभिन्न प्रकार के अग्निशामकों का चयन और संचालन करें

**PC 6.** निकट चूक, असुरक्षित स्थिति और असुरक्षित कार्य की पहचान करें

स्वस्थ और सुरक्षित कार्य प्रथाओं को अपनाएं

व्यक्ति विशेष को सक्षम होने के लिए निम्नलिखित कार्य करने होंगे:

**PC 7.** काम की आवश्यकताओं के अनुसार उपयुक्त व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPEs) का उपयोग करें, जिसमें शामिल हैं: सिर की सुरक्षा, कान की सुरक्षा, गिरने से सुरक्षा, पैर की सुरक्षा, चेहरे और आंखों की सुरक्षा, हाथ और शरीर की सुरक्षा, श्वसन सुरक्षा (यदि आवश्यक हो)

**PC 8.** सभी आवश्यक उपकरण, टैकल (tackle), सामग्री और उपकरण सुरक्षित रूप से संभालें

**PC 9.** ईएचएस (EHS) दिशानिर्देशों के अनुसार अपशिष्ट, हानिकारक और खतरनाक सामग्री के सुरक्षित निपटान का पालन करें

**PC 10.** मानक दिशानिर्देशों के अनुसार सभी सुरक्षा उपकरणों की जाँच करें और उन्हें स्थापित करें

**PC 11.** साइट ईएचएस (EHS) विभाग द्वारा निर्धारित सुरक्षा प्रोटोकॉल और प्रथाओं का पालन करें

**PC 12.** ऊँचाई पर काम करने के लिए "ऊँचाई पास" की मंजूरी प्राप्त करें

अच्छी हाउसकीपिंग प्रथाओं को लागू करें

व्यक्ति विशेष को सक्षम होने के लिए निम्नलिखित कार्य करने होंगे:

**PC 13.** निर्माण कचरे को उनकी विषाक्तता या खतरनाक प्रकृति के आधार पर उपयुक्त कंटेनरों में एकत्रित, अलग और जमा करें

**PC 14.** जहाँ भी आवश्यक हो, एर्गोनॉमिक सिद्धांतों को लागू करें

प्रयोज्यता के अनुसार संक्रमण नियंत्रण दिशानिर्देशों का पालन करें

व्यक्ति विशेष को सक्षम होने के लिए निम्नलिखित कार्य करने होंगे:

**PC 15.** अनुशंसित व्यक्तिगत स्वच्छता, कार्यस्थल की स्वच्छता और स्वच्छता प्रथाओं का पालन करें

**PC 16.** उपयोग से पहले और बाद में सभी सामग्रियों, उपकरणों और आपूर्ति को साफ और कीटाणुरहित करें

**PC 17.** अपनी और दूसरों की बीमारी के संकेतों और लक्षणों के बारे में तुरंत संबंधित अधिकारियों को रिपोर्ट करें



योग्यता पैक



## ज्ञान और समझ (KU)

कार्य करने वाले व्यक्ति को यह जानने और समझने की आवश्यकता है:

- KU 1.** दिशानिर्देशों के अनुसार साइट सुरक्षा, दुर्घटनाओं और आपातकालीन स्थितियों के उल्लंघनों या खतरों के मामलों में रिपोर्टिंग प्रक्रियाएं
- KU 2.** निर्माण स्थलों पर सुरक्षा खतरों के प्रकार
- KU 3.** प्रयोज्यता के अनुसार बुनियादी एर्गोनॉमिक सिद्धांत
- KU 4.** साइट पर दुर्घटनाओं और अन्य आपात स्थितियों पर प्रतिक्रिया देने की प्रक्रिया
- KU 5.** विभिन्न कार्य परिस्थितियों के आधार पर उपयुक्त व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों का उपयोग
- KU 6.** लागू मानदंडों के अनुसार औजार, उपकरण और सामग्री को संभालने का महत्व
- KU 7.** प्रयोज्यता के अनुसार स्वास्थ्य और पर्यावरण पर निर्माण सामग्री का प्रभाव
- KU 8.** प्रयोज्यता के अनुसार विभिन्न पर्यावरण संरक्षण की विधियां
- KU 9.** उपयुक्त स्थान पर गैर-दहनशील स्क्रेप सामग्री और मलबे, दहनशील स्क्रेप सामग्री और मलबे, सामान्य निर्माण अपशिष्ट और कचरा (गैर-विषाक्त, गैर-खतरनाक), किसी भी अन्य खतरनाक कचरे और किसी भी अन्य ज्वलनशील कचरे सहित कचरे का भंडारण
- KU 10.** सुरक्षित रहने के लिए कार्यस्थल को साफ सुथरा कैसे रखें
- KU 11.** प्रयोज्यता के अनुसार सुरक्षित और उचित तरीके से खतरनाक सामग्री का उपयोग कैसे करें
- KU 12.** आग के प्रकार
- KU 13.** विभिन्न प्रकार के अग्निशामक यंत्रों के संचालन की प्रक्रिया
- KU 14.** प्रयोज्यता के अनुसार औजार, टैकल (tackle) और उपकरण के लिए संबंधित सुरक्षा
- KU 15.** कार्य के लिए प्रासंगिक हाउसकीपिंग गतिविधियाँ
- KU 16.** संक्रमण के संचरण के तरीके
- KU 17.** कार्यस्थल पर संक्रामक जोखिमों का प्रबंधन करने के तरीके
- KU 18.** सफाई, कीटाणुशोधन, नसबंदी और स्वच्छता के विभिन्न तरीके
- KU 19.** बुखार, खांसी, लालिमा, सूजन और जलन जैसे संक्रमण के लक्षण

## सामान्य कौशल (GS)

कार्य पर व्यक्ति को यह जानने की आवश्यकता है :

- GS 1.** कम से कम एक भाषा में लिखें, अधिमानतः साइट की स्थानीय भाषा में लिखें
- GS 2.** निकट चूक, असुरक्षित परिस्थितियों और सुरक्षा सुझावों के लिए सभी सुरक्षा प्रारूप भरें
- GS 3.** एक या अधिक भाषा में पढ़ें, अधिमानतः साइट की स्थानीय भाषा में पढ़ें
- GS 4.** एक या अधिक भाषा में बोलें, अधिमानतः साइट की स्थानीय भाषा में से एक में बोलें
- GS 5.** साइट सुरक्षा के संबंध में साइट ईएचएस (EHS) और वरिष्ठों द्वारा साझा किए गए निर्देशों/संचार को सुनें, और टूलबॉक्स टॉक का संचालन करें
- GS 6.** संभावित सुरक्षा जोखिमों की पहचान करें और उपयुक्त प्राधिकारी को रिपोर्ट करें
- GS 7.** उन क्षेत्रों का आकलन और विश्लेषण करें जो साइट पर स्वास्थ्य, सुरक्षा और पर्यावरण प्रोटोकॉल को प्रभावित कर सकते हैं।



मूल्यांकन के मानदंड

परिणामों के लिए आकलन मानदंड	थ्योरी मार्क्स	प्रैक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वइवा मार्क्स
संगठन द्वारा निर्धारित सुरक्षा मानदंडों का पालन करें	4	16	-	-
PC 1. साइट सुरक्षा में किसी भी खतरे, जोखिम या उल्लंघनों की पहचान करें और उपयुक्त प्राधिकारी को रिपोर्ट करें	-	-	-	-
PC 2. दुर्घटनाओं, आग, प्राकृतिक आपदाओं के मामले में आपातकालीन और निकासी प्रक्रियाओं का पालन करें	-	-	-	-
PC 3. जब भी लागू हो, रासायनिक और खतरनाक सामग्री सहित निर्माण सामग्री को संभालने में अनुशंसित सुरक्षित प्रथाओं का पालन करें	-	-	-	-
PC 4. साइट पर आयोजित टूल बॉक्स टॉक, सुरक्षा प्रदर्शन और मॉक ड्रिल जैसे सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रमों के दौरान बताए गए सभी प्रोटोकॉल और सुरक्षा तकनीकों का पालन करें।	-	-	-	-
PC 5. ईएचएस (EHS) दिशानिर्देश के अनुसार विभिन्न प्रकार के अग्निशामकों का चयन और संचालन करें	-	-	-	-
PC 6. निकट चूक, असुरक्षित स्थिति और असुरक्षित कार्य की पहचान करें	-	-	-	-
स्वस्थ और सुरक्षित कार्य प्रथाओं को अपनाएं	10	40	-	-
PC 7. काम की आवश्यकताओं के अनुसार उपयुक्त व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPEs) का उपयोग करें, जिसमें शामिल हैं: सिर की सुरक्षा (हेलमेट) कान की सुरक्षा गिरने से सुरक्षा पैर की सुरक्षा चेहरे और आंखों की सुरक्षा, हाथ और शरीर की सुरक्षा श्वसन सुरक्षा (यदि आवश्यक हो)	-	-	-	-
PC 8. सभी आवश्यक उपकरण, टैकल (tackle), सामग्री और उपकरण सुरक्षित रूप से संभालें	-	-	-	-
PC 9. ईएचएस (EHS) दिशानिर्देशों के अनुसार अपशिष्ट, हानिकारक और खतरनाक सामग्री के सुरक्षित निपटान का पालन करें	-	-	-	-
PC 10. मानक दिशानिर्देशों के अनुसार सभी सुरक्षा उपकरणों की जाँच करें और उन्हें स्थापित करें	-	-	-	-
PC 11. साइट ईएचएस (EHS) विभाग द्वारा निर्धारित सुरक्षा प्रोटोकॉल और प्रथाओं का पालन करें	-	-	-	-
PC 12. ऊंचाई पर काम करने के लिए "ऊंचाई पास" मंजूरी प्राप्त करें	-	-	-	-
अच्छी हाउसकीपिंग प्रथाओं को लागू करें	4	16	-	-
PC 13. निर्माण कचरे को उनकी विषाक्तता या खतरनाक प्रकृति के आधार पर उपयुक्त कंटेनरों में एकत्रित, अलग और जमा करें	-	-	-	-
PC 14. जहां आवश्यक हो, एर्गोनॉमिक सिद्धांतों को लागू करें	-	-	-	-
प्रयोज्यता के अनुसार संक्रमण नियंत्रण दिशानिर्देशों का पालन करें	2	8	-	-
PC 15. अनुशंसित व्यक्तिगत स्वच्छता, कार्यस्थल की स्वच्छता और स्वच्छता प्रथाओं का पालन करें	-	-	-	-
PC 16. उपयोग से पहले और बाद में सभी सामग्रियों, उपकरणों और आपूर्तियों को साफ और कीटाणुरहित करें	-	-	-	-
PC 17. स्वयं और दूसरों की बीमारी के लक्षणों और लक्षणों के संबंध में संबंधित अधिकारियों को तुरंत रिपोर्ट करें	-	-	-	-
<b>NOS कुल</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	-	-



## योग्यता पैक

### राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS) मापदंड

NOS कोड	CON/N 9001
NOS नाम	निर्माण स्थल पर व्यक्तिगत स्वास्थ्य, सुरक्षा और पर्यावरण प्रोटोकॉल के अनुसार काम करें
क्षेत्र	निर्माण
उप-क्षेत्र	रियल एस्टेट और इंफ्रास्ट्रक्चर निर्माण
व्यवसाय	सामान्य सुरक्षा
NSQF स्तर	2
क्रेडिट	TBD
संस्करण	7.0
अंतिम समीक्षा तिथि	31 / 03 / 2022
अगली समीक्षा तिथि	31 / 03 / 2025
NSQC अनुमोदन तिथि	31 / 03 / 2022

## मूल्यांकन दिशानिर्देश और मूल्यांकन महत्व

### मूल्यांकन दिशानिर्देश:

1. प्रत्येक योग्यता पैक के मूल्यांकन के लिए मानदंड सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा बनाया जाएगा। प्रत्येक प्रदर्शन मानदंड (PC)/तत्व को NOS में इसके महत्व के अनुपात में अंक दिए जाएंगे। SSC प्रत्येक PC /तत्व के लिए थ्योरी और स्किल प्रैक्टिकल के लिए अंकों का अनुपात भी निर्धारित करेगा।
2. SSC द्वारा अनुमोदन के अधीन मूल्यांकन निकायों द्वारा बनाए गए प्रश्नों के ज्ञान बैंक के ज्ञान भाग के लिए मूल्यांकन पर आधारित होगा।
3. व्यक्तिगत मूल्यांकन एजेंसियां नीचे दिए गए मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार उम्मीदवारों के मूल्यांकन के लिए ज्ञान/सिद्धांत भाग के लिए अद्वितीय प्रश्न पत्र तैयार करेंगी।
4. व्यक्तिगत मूल्यांकन एजेंसियां मूल्यांकन मानदंडों के आधार पर प्रत्येक परीक्षा/प्रशिक्षण केंद्र में प्रत्येक छात्र के लिए व्यावहारिक कौशल के लिए अद्वितीय मूल्यांकन तैयार करेंगी।
5. प्रत्येक QP के लिए उत्तीर्ण प्रतिशत 50% होगा। योग्यता पैक पास करने के लिए, प्रत्येक प्रशिक्षु को प्रत्येक NOS में व्यक्तिगत रूप से न्यूनतम 50% अंक प्राप्त करने चाहिए।
6. अंतिम परिणाम प्राप्त करने के लिए किए गए कदमों का मूल्यांकन करते समय मूल्यांकनकर्ता प्रथाओं के अंतिम परिणाम की जांच करेगा।
7. प्रत्येक पुनरावृत्ति के लिए अंकों की कटौती के साथ, प्रशिक्षु को अनुचित प्रदर्शन के मामले में अपनी प्रक्रियाओं को सही करने के लिए परीक्षण दोहराने का मौका प्रदान किया जाएगा।
8. SSC द्वारा तय किए गए पुनरावृत्तियों की निश्चित संख्या के बाद प्रशिक्षु को असफल के रूप में चिह्नित किया जाता है, व्यावहारिक गतिविधि के लिए प्रक्रिया के लिए शून्य अंक प्राप्त करता है।
9. NOS की केवल कुछ निश्चित संख्या को सफलतापूर्वक पास करने के मामले में, प्रशिक्षु SSC द्वारा निर्धारित समय सीमा के भीतर योग्यता पैक पास करने के लिए शेष NOS पर बाद में मूल्यांकन करने के लिए पात्र है।
10. प्रत्येक QP के मूल्यांकन की न्यूनतम अवधि 4 घंटे/प्रशिक्षु होगी।



QP स्तर पर न्यूनतम कुल उत्तीर्ण%: 50

(कृपया ध्यान दें: योग्यता पैक मूल्यांकन को सफलतापूर्वक पूरा करने के लिए प्रत्येक प्रशिक्षु को ऊपर बताए अनुसार न्यूनतम कुल उत्तीर्ण प्रतिशत प्राप्त करना चाहिए।)

मूल्यांकन महत्व

अनिवार्य NOS

राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक	थ्योरी मार्क्स	प्रैक्टिकल मार्क्स	प्रोजेक्ट मार्क्स	वइवा मार्क्स	कुल मार्क्स	भारतक
CON/N 0401: निर्माण सामग्री, परीक्षण औजार और उपकरणों की पहचान करना और उनका रखरखाव करना	20	80	-	-	100	25
CON/N 0402: प्रयोगशाला में निर्माण सामग्री के परीक्षण नमूने को संभालना और संग्रहित करना	20	80	-	-	100	25
CON/N 0403: क्षेत्र से जांच नमूना एकत्र करें और साइट प्रयोगशाला में सामग्री परीक्षण में सहायता करें	20	80	-	-	100	25
CON/N 8001: कार्यस्थल पर वांछित परिणाम देने के लिए एक टीम के रूप में प्रभावी ढंग से काम करें	20	80	-	-	100	10
CON/N 9001: निर्माण स्थल पर व्यक्तिगत स्वास्थ्य, सुरक्षा और पर्यावरण प्रोटोकॉल के अनुसार काम करें	20	80	-	-	100	15
<b>कुल</b>	<b>100</b>	<b>400</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>500</b>	<b>100</b>



## परिवर्णी शब्द

## योग्यता पैक

शब्द	विवरण
NOS	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (ओं)
NSQF	राष्ट्रीय कौशल योग्यता फ्रेमवर्क
QP	योग्यता पैक
TVET	तकनीकी और व्यावसायिक शिक्षा और प्रशिक्षण



## योग्यता पैक

### शब्दकोष

शब्द	विवरण
क्षेत्र	सेक्टर समान व्यवसाय और रुचियों वाले विभिन्न व्यावसायिक कार्यों का समूह है। इसे अर्थव्यवस्था के एक विशिष्ट उपसमूह के रूप में भी परिभाषित किया जा सकता है, जिसके घटक समान विशेषताओं और हितों को साझा करते हैं।
उप-क्षेत्र	उप-क्षेत्र इसके घटकों की विशेषताओं और रुचियों के आधार पर एक और टूटने से प्राप्त होता है।
व्यवसाय	व्यवसाय नौकरी की भूमिकाओं का एक समूह है, जो एक उद्योग में समान / संबंधित कार्यों का प्रदर्शन करता है।
नौकरी की भूमिका	नौकरी की भूमिका कार्यों के एक अद्वितीय सेट को परिभाषित करती है जो एक साथ एक संगठन में एक अद्वितीय रोजगार अवसर बनाती है।
व्यावसायिक मानक (OS)	OS प्रदर्शन के मानकों को निर्दिष्ट करता है जिसे किसी व्यक्ति को कार्यस्थल में किसी कार्य को करते समय प्राप्त करना चाहिए, ज्ञान और समझ (KU) के साथ उन्हें उस मानक को लगातार पूरा करने की आवश्यकता होती है। व्यावसायिक मानक भारतीय और वैश्विक दोनों संदर्भों में लागू होते हैं।
प्रदर्शन मानदंड (PC)	प्रदर्शन मानदंड (PC) ऐसे कथन हैं जो किसी कार्य को करते समय आवश्यक प्रदर्शन के मानक को एक साथ निर्दिष्ट करते हैं।
राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (NOS)	NOS व्यावसायिक मानक हैं जो भारतीय संदर्भ में विशिष्ट रूप से लागू होते हैं।
योग्यता पैक (QP)	QP में नौकरी की भूमिका निभाने के लिए आवश्यक शैक्षिक, प्रशिक्षण और अन्य मानदंडों के साथ OS का सेट शामिल है। एक QP को एक अद्वितीय योग्यता पैक कोड सौंपा गया है।
यूनिट कोड	एक व्यावसायिक मानक के लिए यूनिट कोड एक अद्वितीय पहचानकर्ता है, जिसे 'N' द्वारा दर्शाया जाता है।
इकाई शीर्षक	इकाई शीर्षक इस बारे में एक स्पष्ट समग्र विवरण देता है कि पदधारी को क्या करने में सक्षम होना चाहिए।
विवरण	विवरण इकाई सामग्री का एक संक्षिप्त सारांश देता है। यह डेटाबेस पर खोज करने वाले किसी भी व्यक्ति के लिए यह सत्यापित करने में सहायक होगा कि यह वह उपयुक्त OS है जिसे वे ढूंढ रहे हैं।
स्कोप	स्कोप बयानों का एक सेट है जो उन चरों की श्रेणी को निर्दिष्ट करता है जो किसी व्यक्ति को कार्य को पूरा करने के लिए आवश्यक प्रदर्शन की गुणवत्ता पर महत्वपूर्ण प्रभाव डालता है।
ज्ञान और समझ (KU)	ज्ञान और समझ (KU) ऐसे बयान हैं जो एक साथ तकनीकी, सामान्य, पेशेवर और संगठनात्मक विशिष्ट ज्ञान को निर्दिष्ट करते हैं जिसकी आवश्यकता एक व्यक्ति को आवश्यक मानक को पूरा करने के लिए होती है।
संगठनात्मक संदर्भ	संगठनात्मक संदर्भ में शामिल है जिस तरह से संगठन संरचित है और यह कैसे संचालित होता है, जिसमें ऑपरेटिव ज्ञान प्रबंधकों की जिम्मेदारी के उनके प्रासंगिक क्षेत्रों की सीमा शामिल है।
तकनीकी ज्ञान	तकनीकी ज्ञान विशिष्ट निर्दिष्ट जिम्मेदारियों को पूरा करने के लिए आवश्यक विशिष्ट ज्ञान है।
कोर स्किल्स / जेनेरिक स्किल्स (GS)	कोर स्किल्स या जेनेरिक स्किल्स (GS) कौशल का एक समूह है जो आज की दुनिया में सीखने और काम करने की कुंजी है। आज की दुनिया में किसी भी काम के माहौल में इन कौशलों की आम तौर पर आवश्यकता होती है। इन कौशलों की आमतौर पर किसी भी कार्य वातावरण में आवश्यकता होती है। OS के संदर्भ में, इनमें संचार-संबंधी कौशल शामिल हैं जो अधिकांश कार्य भूमिकाओं पर लागू होते हैं।
ऐच्छिक	ऐच्छिक NOS /NOS का सेट होता है जिसे क्षेत्र द्वारा नौकरी की भूमिका में विशेषज्ञता के लिए योगदानकर्ता के रूप में पहचाना जाता है। प्रत्येक विशिष्ट कार्य भूमिका के लिए QP के भीतर कई ऐच्छिक हो सकते हैं। ऐच्छिक के साथ QP को सफलतापूर्वक पूरा करने के लिए प्रशिक्षुओं को कम से कम एक ऐच्छिक का चयन करना चाहिए।
विकल्प	विकल्प NOS /NOS का सेट होते हैं जिन्हें क्षेत्र द्वारा अतिरिक्त कौशल के रूप में पहचाना जाता है। QP के भीतर कई विकल्प हो सकते हैं। विकल्पों के साथ QP को पूरा करने के लिए किसी भी विकल्प का चयन करना अनिवार्य नहीं है।